



МЕНЮ
25 января 2024 г.

ОВЗ и СВО 5-11 класс

Сборник рецептур	№ техн. карты	Наименование блюда	Выход	Цена, руб.	Химический состав			Энергетическая ценность, ккал
					Белки, г	Жиры, г	Углеводы, г	
Завтрак								
2004	3	БУТЕРБРОД С СЫРОМ	50	18,97	7,1	4,7	14,9	130
2013	264	КАША ПШЕНИЧНАЯ ЖИДКАЯ	200	15,72	7,5	6,2	20,8	169
2004	686	ЧАЙ С ЛИМОНОМ	200	2,31	0,1	0	13,5	54
		ХЛЕБ СВЕЖИЙ	20	1,38	0,4	0,2	8,8	39
		ХЛЕБ БЕЛГОРОДСКИЙ	20	1,32	0,5	0,3	7,6	34
2006	458	ГРУША	248	42,30	0,9	0,7	22,3	102
2006	458	АПЕЛЬСИНЫ	390	77,24	2,3	0,5	20,6	109
Итого				159,24	18,8	12,6	108,5	637
Всего				159,24	18,8	12,6	108,5	637

диетсестра _____ Л.Ю.Брандт

повар _____ О.М. Заваруева